

TEMA

Simple IVF:

Fertilitetsbehandling uden bivirkninger

Af journalist Anne Buur

På Copenhagen Fertility Center er den skånsomme behandlingsmetode, simple IVF, nu et integreret tilbud til cirka 30 % af patienterne. Metoden kaldes Single Follicle Embryo Transfer, og filosofien bag denne behandlingsmetode er at behandle kvinderne på den mest skånsomme måde, hvor man undgår store mængder medicin og dermed også risikoen for overstimulering.

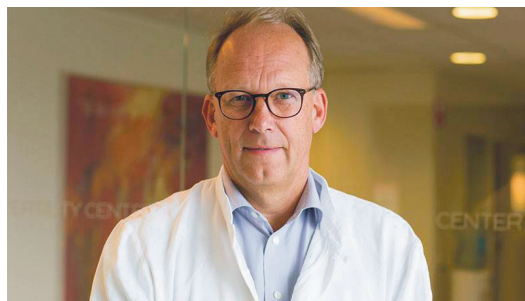
Fordele ved simple IVF

Hos kvinder med normale blodprøver for henholdsvis LH, FSH og AMH sker der ofte det, at man stimulerer kvinderne til at producere for mange æg. Det samme gør sig gældende hos de meget unge patienter. Det kan resultere i overstimulation, som er den alvorligste risiko ved IVF-behandling.

Derudover vil man gerne undgå tvillingegraviditeter, som kan udgøre en risiko for både moderen og børnene.

Klinikchef på Copenhagen Fertility Center, Svend Lindenberg, forklarer, at disse risici er de primære årsager til, at man i stigende grad går over til simple, eller mild, IVF-behandling.

”Vi skal som læger være kvindernes advokater, når det kommer til fertilitetsbehandling. Det er os, der skal sørge for, at de ikke kommer galt afsted,” understreger han.



5-7% af æggene ender i et barn

Svend Lindenberg er en pioner indenfor fertilitetsbehandling. Han var med til at lave det første IVF-barn i Danmark tilbage i 1983, og har med sit arbejde været med til at udvikle og bane vejen for fertilitetsbehandlinger, som vi kender dem i dag.

Han forklarer, at man siden 1990erne har øget dosis af medicinen for at få flere æg ud. Dette mente man var en fordel, fordi man herved øgede chancerne for at opnå en graviditet. Desværre øgede man også risikoen for overstimulation og andre bivirkninger, og det var derfor nødvendigt at udvikle teknikker som total frysning for at undgå dette. Graviditetsraten for de friske forsøg steg dog ikke, selvom man øgede dosis af medicinen. Det man opnåede var, at flere æg aldrig blev brugt, men derimod enten blev destrueret eller frosset ned. Faktisk ser man, at i de

flESTE klinikker i verden i dag er det kun 5-7 % af alle de æg, man udtager, der giver et barn. Derudover er der holdepunkter for, at æggenes kvalitet og livmoderslimhindens evne til at modtage en graviditet er højere, når der tages færre æg ud.

Copenhagen Fertility Center har i samarbejde med den engelske professor Geeta Nargund forsket i simple og mild IVF. Geeta Nargund er ligeledes en stor fortaler for skånsom IVF-behandling, og har udarbejdet talrige videnskabelige abstracts om emnet. Gennem forskning er de sammen nået frem til, at man får næsten samme resultat hos henholdsvis helt unge kvinder, samt ældre kvinder, ved brug af simple IVF fremfor den traditionelle IVF-behandling med lang eller kort protokol. Sammenholdt med det faktum at simple IVF betyder mindre medicin og færre omkostninger, er det en behandlingsform, som er kommet for at blive på Copenhagen Fertility Center. Takket være blandt andre Geeta Nargund vinder simple IVF også mere og mere frem i Storbritannien. På den anden side af Atlanten er simple IVF, også kaldet mini IVF, også en behandlingsform, som bliver mere og mere almindelig.

Spørger man Svend Lindenberg, er det også helt på sin plads, at man benytter simple IVF, når patienten opfylder kriterierne for denne behandlingsform.

”Fra et lægeligt perspektiv er det ikke tilrådeligt at udsætte patienten for en masse medicin. Vi skal beskytte kvinderne og børnene, og sørge for, at behandlingerne er skånsomme og tilgængelige for så mange som muligt.”

Individuel og skånsom behandling – også i fremtiden

Ulempen ved simple IVF er risikoen for aflysninger inden æg-udtagning, fordi patienten ikke får medicin, som holder ægløsningen tilbage. Svend Lindenberg mener dog, at det handler om viden og rutine fra lægens side. Er man rutineret, er det i virkeligheden en meget enkel og ligetil behandlingsmetode. Han forsikrer derfor om, at man ikke oplever flere aflysninger ved simple IVF hos de patienter, der kommer i klinikken.

Copenhagen Fertility Center

Lygten 2C
2400 København NV

Skodsborg Fertility Clinic

Skodsborg Strandvej 125A, 3. sal
2942 Skodsborg

Kontakt:

Email: info@copenhagenfertilitycenter.com
Tlf: 3325 7000

Læs mere på:

www.copenhagenfertilitycenter.com

INFO

På Copenhagen Fertility Center har man et stort internationalt netværk, og er meget inspirerede af, hvad der sker på fertilitetsområdet, særligt i Japan og Kina. Målet er hele tiden at kunne tilbyde patienterne den bedste og mest skånsomme behandling. Også i fremtiden.

”Vi vil opleve, at der kommer et endnu større fokus på en individualiseret behandling. Vi skal tilbyde skånsomme behandlinger med færrest mulige bivirkninger, ligesom vi skal sørge for at holde udgifterne nede, så fertilitetsbehandlinger bliver tilgængelige og mulige for så mange som muligt. Simple IVF er en skånsom behandling, og tilmed billigere end de traditionelle IVF-behandlinger. Derfor er den kommet for at blive,” siger Svend Lindenberg.

Prisen for simple IVF er: 10.000,-

TEMA